

# ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ

## ਮੁਢਲੀ ਡਾਂਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ (ਫਸਟ ਏਡ)

ਕੋਈ ਛੋਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ 'ਤੇ ਮੈਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਰਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੌਲ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ ਹੈ, ਇਹ ਵੇਖੋ ਕਿ ਮੁਢਲੀ ਡਾਂਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ (ਫਸਟ ਏਡ)

ਬਾਰੇ ਲੇਬਲ ਕੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਂ ਛੋਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਡਾਂਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਕਲਿਨਿਕ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਥੇ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕੋਈ ਵੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹਾਲਤ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਿਕ ਤੋਂ ਪੁੱਛ ਲਓ। ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਆਪ ਤੁਰ ਕੇ ਡਾਂਕਟਰ ਕੌਲ ਵੀ ਨਾ ਜਾਣ ਦਿਓ। ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੜਕ 'ਤੇ ਕੋਈ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਿਆਂ ਜਾਂ ਖੇਤ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਕੋਈ ਬੋਹੇਸ਼ ਹੋ ਜਾਏ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੋਂ ਚੁਰ ਲੈ ਜਾਓ। ਚੇਤੇ ਰਖੋ ਕਿ ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਪਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਵੀ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੌਲ ਛੋਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਿਰ 911 ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਛੋਨ ਕਰਕੇ ਫੇਰਨ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁੰਗੋ।
- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸ਼ੀਰ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ ਇਸਤਿਹਾਰ ਤੋਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੀਪੀਆਰ (cardiopulmonary resuscitation) ਦਿਤਾ ਜਾਏ। ਜਦੋਂ 911 ਰਾਹਤ ਟੀਮ ਪਹੁੰਚੇਗੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਸੀਪੀਆਰ ਲਾਹ ਲਵੇਗੀ।

ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ: ਰਾਹਤ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਇਹ ਵੀ ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਹੀ ਸਾਇਟ ਸਾਂਝਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਲਟੀ ਕਰਨ ਦੇਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਲਈ ਦੁੱਧ ਜਾਂ ਲੂਣ ਦਾ ਪਾਣੀ ਦੇਣਾ ਸਹਾਇਕ ਜਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਏਜੰਸੀ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ  
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਕੱਠੇਨਾਂ ਅਤੇ  
ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ  
1001 I Street,  
Sacramento,  
California 95814

A  
No. 4



ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ  
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਲੰਘਾ ਲਵੇ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ  
ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੌਲ ਛੋਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੇਰਨ 911 ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਜ਼ਹਿਰ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਮੁਫਤ ਛੋਨ ਨੰਬਰ 1-800-876-4766 ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਜ਼ਹਿਰ ਦੇ ਅਸਰ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਗ੍ਰੈਸ਼ਮ ਜਾਂ ਬੋਹੇਸ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੌਲ ਛੋਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫੇਰਨ ਡਾਂਕਟਰ ਕੌਲ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਲੈ ਜਾਓ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਦਿਓ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਲਟੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ।

- ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸੁਰਤ ਵਿਚ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮੁਢਲੀਆਂ ਡਾਂਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰੋ। ਇਹ

ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ਼ਣਗੀਆਂ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਸਹਾਇਕ ਜਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋਏਗੀ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਲਟੀ ਕਰਨ ਦੇਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਲਈ ਦੁੱਧ ਜਾਂ ਲੂਣ ਦਾ ਪਾਣੀ ਦੇਣਾ ਸਹਾਇਕ ਜਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।



CALL  
911

9 1 1  
ਜਾਂ ਜ਼ਹਿਰ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ  
ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਮੁਫਤ  
ਛੋਨ ਨੰਬਰ -  
1 - 8 0 0 - 8 7 6 -  
4 7 6 6 ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ  
ਕਰੋ।

- ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਲਟੀ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਸ਼ਰੋਨਾ ਦਿਓ। ਪਰ ਪੁਰਾਣੇ ਲੇਬਲਾਂ ਵਿਚ ਅਜੇ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂਹੁੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਡੌਰਨ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਕੰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਵੀ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਪੜ੍ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਵਧਾਇਆ ਹੈ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਵੋ।

ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਇਸ ਦੇ ਚਾਰ ਤਰੀਕੇ ਹਨ

- ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਪੂੜ, ਪੁੰਦ ਜਾਂ ਹਵਾੜ ਲੈਣਾ
- ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਡੋਲੁ ਲੈਣਾ
- ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਪਾ ਲੈਣਾ ਜਾਂ
- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਲੱਘਾ ਲੈਣਾ।

ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਵਿਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ। ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਓ, ਜਿਥੇ ਹਵਾ ਸਾਫ਼ ਹੋਵੇ। ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਉਸ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 100 ਛੁੱਟ ਢੁਰ ਲੈ ਜਾਓ। ਜੇ ਉਥੇ ਹਵਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਰੁਖ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਡੱਲੁਣਾ

ਕਈ ਵਾਰੀ ਅਕਸਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਰਾਹੀਂ ਬੜੀ ਤੌਜੀ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਦੂਜੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕਪਿੜਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਪੜੇ ਵਾਟਰਪ੍ਰੋਫ਼ ਹੋਣ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਿਹਾ ਜਾਏ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕਪਿੜਿਆਂ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਦੁਰ ਰੱਖਣਾ

- ਉਹ ਸਾਰੇ ਕਪੜੇ ਲਾਹ ਦਿਓ, ਜਿਹਨਾਂ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਡੁੱਝੇ ਹੋਏ ਹਨ
- ਸਾਬਣ ਲਾ ਕੇ ਸ਼ਾੱਦਰ ਹੇਠਾਂ ਨੂੰਹਾਂ ਦੀ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

- ਆਪਣੇ ਵਾਲ ਧੋ ਲਵੋ।
- ਜੇ ਸ਼ਾੱਦਰ ਜਾਂ ਸਾਬਣ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਸਿਰਫ਼ ਸਾਫ਼ ਸੁਖਰੇ ਕਪੜੇ ਪਾਓ। ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਲਿਖੜੇ ਹੋਏ ਕਪੜੇ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਪਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੋਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। (ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੇ ਕਪੜੇ ਦੁਬਾਰਾ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਕਰਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ। ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਏ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ A-7 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫਲੈਟ ਦੋਖੋ।)

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਦੁਰ ਰਖੋ

- ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਰੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ। ਘੱਟੋ ਘੱਟ 15 ਮਿੰਟ ਲਈ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਸ਼ਾੱਦਰ ਹੇਠਾਂ ਪੇਣਾ ਠੀਕ ਹੈ, ਪਰ ਤੇਜ਼ ਛੁਹਾਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਪਾਓ ਜਾਂ ਟੂਟੀ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਵਹਾਂ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਡਿੱਟੇ ਮਾਰੋ।
- ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਣ ਲੱਗਿਆਂ, ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਮਕੋ।
- ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਨਾ ਖੋਲੋ।



> >

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਛੋਰਮੈਨ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਾਊਂਟੀ ਐਕੀਵਾਨੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੋਮਾਨੀ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (ਡੀਪੀਆਰ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਤੁਸੀਂ ਚਿੱਟੇ ਪੰਨਿਆਂ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਫੋਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ 'ਚੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡੀਪੀਆਰ ਦੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ :

- Anaheim (714) 279-7690
- Fresno (559) 445-5401
- Sacramento (916) 324-4100

ਜੇ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਬਾਨੀ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਛੋਰਮੈਨ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਮੈਂਹੁੰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿਚ ਕੀ ਵਧਾਇਆ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਇਦ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇੰਜ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੇ ਅਪ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ, ਜੋ ਕੁਝ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਬਾਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਉਮਰ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕਿਹੜਾ ਸੀ। ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵਿਖਾਣ ਵਾਸਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਬਾਰੇ ਸੁਚਨਾ ਲੈਕੇ ਆਓ। ਲੇਬਲ ਤੋਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਸਹੀ ਨਾਂ ਅਤੇ ਸਰਗਾਮ ਤੱਤਾਂ ਅਤੇ ਈਪੀਏਰਜ਼ਿਸਟ੍ਰੋਮੈਨ ਨੰਬਰ ਦੀ ਕੱਪੜੀ ਲੈ ਕੇ ਆਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਬਾਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀਲਬੰਦ ਕੰਟੋਨਰ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।

ਯਾਦ ਰਖੋ: ਜੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਕੰਟੋਨਰ ਨੂੰ ਸੁੱਟਿਆ ਅਤੇ ਤੱਤੀਆ ਜਾਏ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।